



GÖSTA FROHMS SKOGSMULLESTIFTELSE

Pressmeddelande 11 juni 2009

## Gösta Frohms pris till "Skogsmulle för hela familjen"

Gösta Frohms Skogsmullestiftelse har utsett Marie Truedsson från Sollentuna till 2009 års stipendiat för hennes familjegruppverksamhet. Hon kommer att ta motta priset i samband med Friluftsrämjandets riksstämma fredagen den 12 juni.

Gösta Frohms Skogsmullestiftelse bildades 1987. Gösta Frohm var visionär och visste att friskvård för stora och små människor är att röra på sig och vistas i naturen genom lek och äventyr alla årstider. Stiftelsens ändamål är att främja fostran av barn i detta syfte. Årligen delas ett pris ut till den eller de ledare som bedöms ha gjort en kreativ insats för Friluftsrämjandets barnverksamhet. Stipendiesumman är 10 000 kronor.

– Vi har valt Marie Truedsson för hennes breda kompetens på alla områden och både av barn och vuxna. Gösta Frohms vision var att familjen skulle bli mer involverad av att bedriva friluftsliv tillsammans. Så familjegruppverksamheten som Marie introducerat och genomför är en verksamhet helt i Göstas anda, säger Jill Westermark ordförande i Skogsmullestiftelsen.

### Motivering

Marie introducerade familjegruppverksamhet i Sollentuna som har blivit en mycket uppskattad verksamhet. Marie insåg att det hinder som idag finns för att en mamma eller pappa ska vilja engagera sig på sin fritid är knutet till det faktum att när båda förvärvsarbetar vill man gärna vara tillsammans på fritiden. Idén var att i stället för att man lämnar sitt/sina barn till en ledare som tar ut en grupp barn i naturen, så får hela familjen vara med och engagera sig.

– Anledningen till att vi startade familjeverksamheten var att vi ville göra saker tillsammans med våra barn och deras kompisar, vi ville komma ut i naturen och få motion för själen. Stipendiepengarna ska jag nu satsa på min skidlärarutbildning, säger Marie Truedsson.

Marie började som skogsmullebarn i Växjö och som ung ledare var hon med i ledningsgrupp barn och utvecklade TVM, tre vildmarksmål. Hon utbildade sig tidigt till ledare och som förälder och boende i Motala startade hon upp skogsknytte med sin man. För 8 år sedan startade hon familjeverksamheten i Sollentuna, där föräldrar och barn deltar. I den grupp de har idag har de verksamhet året runt med aktiviteter som skidor och skridskor.

– Friluftsrämjandet är möjligheternas förening, och det jag har lärt mig om ledarskap har jag lärt mig genom Friluftsrämjandet, säger Marie, utbildad lärare och rektor på en skola i Sollentuna.

### För mer information kontakta

Jill Westermark, ordförande i Gösta Frohms Skogsmullestiftelse  
08-510 500 60, 070-787 04 52, [jill.westermark@did.su.se](mailto:jill.westermark@did.su.se)  
[www.skogsmullestiftelsen.org](http://www.skogsmullestiftelsen.org)  
[www.friluftsrämjandet.se](http://www.friluftsrämjandet.se)

Friluftsrämjande är en ideell organisation som är störst i Sverige på friluftsliv, med mer än 10 miljoner friluftstimmar per år, 10 000 ledare och 100 000 medlemmar. Skogsmulle är största verksamhetsgrener och omfattar cirka 30 000 barn och deras föräldrar. Andra verksamheter är kajak, bergsklättring, vandring, mountainbike, stavgång, skidåkning och långfärdsridsko.

